

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДОМ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И ЭКСКУРСИЙ  
МОСКОВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА КАЗАНИ

«Принята» на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от «31» августа 2023 г.

«Утверждаю»  
Директор МБУДО «ДДЮТиЭ»  
А.А. Рубинский



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
«АЗБУКА ЮНОГО ТУРИСТА»**

**Направленность:** туристско-краеведческая

**Возраст учащихся:** от 7 до 12 лет.

**Срок реализации:** 3 года

**Автор-составитель:**  
Рубинский Андрей Анатольевич  
педагог дополнительного образования

Казань 2021

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

**Актуальность программы «Азбука юного туриста»:** При часто меняющейся обстановке, в незнакомой, а тем более природной среде, ребёнок не всегда в состоянии действовать адекватно сложившимся обстоятельствам. Поэтому подготовка ребёнка к встрече с экстремальными ситуациями и грамотным действиям при их возникновении – это одна из составляющих обеспечения его успешной, благополучной и безопасной жизни.

**Цель:** Развитие познавательной активности учащихся через туристско-краеведческую деятельность

**Задачи:**

- познакомить с основами краеведения, азбукой туристско-бытовых навыков, организацией туристского быта в полевых условиях;
- сформировать физкультурно-туристские знания, умения и навыки;
- научить двигательным навыкам и действиям, направленным на укрепление здоровья и закаливание организма;
- развивать физические качества (быстроту, силу, выносливость, гибкость, координационные способности и скоростно-силовые качества);
- овладеть техникой преодоления простейших естественных препятствий на местности;
- воспитывать чувство товарищества, коллективизма, культуру общения и взаимного уважения.

**Отличительные особенности программы:** Каждая тема занятий объединения предполагает организацию активной познавательно-творческой деятельности учащихся. Каждое мероприятие – мини-соревнование, физические упражнения, предполагают общее оздоровительное, закаливающее воздействие на организм учащихся, нормализацию всех его функций. Обучаясь по данной программе, учащиеся знакомятся с видами туризма: пешеходным, лыжным, велосипедным, водным.

**Предполагаемые результаты учащихся:**

**Знать:**

- требования техники безопасности в походе; общие подходы к организации и проведению походов;
- способы и средства оказания первой доврачебной помощи;
- перечень группового и личного снаряжения и правила ухода за ним;
- правила приготовления пищи; нормы личной и общественной гигиены, экологические требования к группе;
- правила дорожного движения; правила пешехода;
- правила езды на велосипеде; сигналы велосипедиста;
- знаки, регламентирующие движение велосипедиста и обозначающие специальные места для катания на велосипеде;
- экипировку велосипедиста; устройство и снаряжение велосипеда; правила перевозки людей и грузов на велосипеде.

**Уметь:**

- разбивать бивуак (устанавливать и снимать палатки, разводить костры);
- оказывать само- и взаимопомощь;
- ориентироваться на местности при помощи карты и компаса;
- участвовать на всех этапах соревнований по технике пешеходного туризма;
- выполнять общие обязанности участника похода.
- выполнять правила пешеходов; выполнять правила езды на велосипеде и перевозки людей и грузов;
- определять места, специально предназначенные для движения пешеходов и отведенные для езды на велосипеде;
- правильно подавать сигналы при езде на велосипеде;
- охарактеризовать знаки, регламентирующие движение велосипедиста и обозначающие места для катания на велосипеде;
- сделать мелкий ремонт велосипеда;
- взаимодействовать с другими участниками дорожного движения;
- прогнозировать развитие дорожных ситуаций.

**Адресат программы:** учащиеся в возрасте 8-12 лет.

**Объем и срок освоения программы:** 3 года обучения, 144 часа в год, 4 часа в неделю.